

！突然、こんな連絡がきたら...



親御さんが倒れました。
今後、介助なしでの生活は
難しいと思われます。

誰に相談する？
仕事はどうする？
使える制度は？
自分が介護する？



あなたは、まず何をしますか？



介護は、いつ始まるかわかりません。
そのとき慌てないために、
"最初の一步"を知っておきませんか。

東京都臨床工学技士会 男女共同参画委員会 主催

仕事と介護の両立を考えるWebセミナー

突然はじまる介護に、どう備える？

2026

10 / 10 土 10:00 ▶ 11:00



開催形式 Web開催 (Zoom) **資料配布・オンデマンド配信**あり

参加費 無料 (どなたでも参加可能)

申込期限 10/6 火

都臨工HP内、セミナー・イベント掲載ページ

申込方法 URL: <https://ce-tokyo.jp/seminars/>

※右記QRコードからもお申込み可能

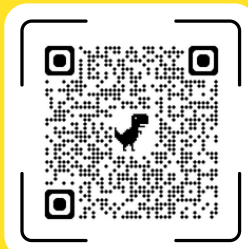
講師

進 絵美 先生 (一社)両立支援協会 代表
(一社)ケアマネジャーを紡ぐ会 会長



介護・福祉・医療の現場で20年、
4,500件以上の介護相談、
2,000件以上のキャリア相談に携わる。
「介護は家庭内災害」を掲げ、
産業ケアマネとして仕事と介護の両立を支援。

都臨工HP



SCAN HERE

一般社団法人 東京都臨床工学技士会
男女共同参画委員会

Email: ge-wlb@tokyo-ce.jp